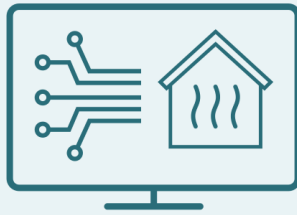


**Nivå 5**



**Drifttekniker  
- kraftvärme,  
fjärrvärme,  
fjärrkyla**

Version 1  
Datum 2023-11-07



# Självskattning

## Drifttekniker – kraftvärme, fjärrvärme, fjärrkyla

Syftet med självskattning är att du som individ ska kunna stämma av dina kunskaper och färdigheter mot de krav som ställs inom ett yrke eller yrkesområde. Självskattning kan på så sätt påvisa vilka kunskaper och färdigheter som kan behöva tillföras och kompletteras med. Du som är arbetsgivare kan använda självskattning till att få en bild av hur den samlade kompetensen ser ut bland medarbetare och var någonstans det eventuellt kan behöva tillföras kompetens. Självskattning kan också användas som underlag i rekryteringssamtal och som avstämning vid introduktion av nya medarbetare.

### 1. Service och underhåll inom kraftvärme- och fjärrvärmeverk

**Jag vet skillnaden mellan förebyggande och akut avhjälpande underhåll.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet hur avstängningar av nät hanteras vid service och underhåll.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet hur nätet tas i drift efter avbrott.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag kan utföra service och underhåll inom kraftvärme- och fjärrvärmeverk.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

**Jag kan läsa och följa underhållsplaner och ritningar.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

**Jag kan utföra rondering och driftövervakning av tryck, temperatur och flöde.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

**Jag kan förhålla mig till de lagar, förfogelser och anvisningar som styr arbetet.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

**Jag kan hantera och underhålla redskap, verktyg och maskiner.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

**Jag kan dokumentera och rapportera arbete med service och underhåll.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

## 2. Grundläggande elteknik – elkunskap

### Jag vet vilka behörigheter som krävs vid elarbete.

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

### Jag vet vad elsäkerhet innebär vid elarbete.

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

### Jag kan läsa och tolka ett elschema.

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

### Jag kan utföra riskbedömning innan elarbete påbörjas.

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

## 3. Felsökning och driftoptimering inom kraftvärme- och fjärrvärmeverk

### Jag vet hur avstängningar av nätet hanteras vid akuta fel och avbrott.

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

### Jag vet hur nätet tas i drift efter avbrott.

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

### Jag vet vilka faktorer som kan påverka en anläggnings effektivitet.

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

### Jag kan hantera larm.

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

### Jag kan utföra systematisk felsökning i kraftvärmeverk och fjärrvärmeverk.

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

### Jag kan åtgärda fel på ett noggrant och systematiskt sätt.

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

### Jag kan utföra riskbedömning utifrån de lagar, föreskrifter och anvisningar som styr arbetet.

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

### Jag kan planera och prioritera mitt arbete med felsökning.

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

### Jag kan dokumentera och rapportera arbete med felsökning.

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

### Jag kan utföra driftoptimering utifrån myndighetskrav, miljö och ekonomi.

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

### Jag kan följa upp och analysera resultat efter driftoptimering.

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

**Jag kan dokumentera arbete med driftoptimering.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

#### 4. Anläggningar och processkunskap

**Jag vet hur gaskombianläggningar är uppbyggda och fungerar.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet hur hetvattenanläggningar är uppbyggda och fungerar.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet hur kondensanläggningar är uppbyggda och fungerar.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet hur fjärrkyleanläggningar är uppbyggda och fungerar.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet hur mottrycksanläggningar är uppbyggda och fungerar.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet hur värmepumpar är uppbyggda och fungerar.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

#### 5. Distributionsnätens uppbyggnad och funktion och principen för styr- och reglertekniska system

**Jag vet hur distributionsnät är uppbyggda och fungerar.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet hur värme och kyla produceras i distributionsnät.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet hur tryckhållning/expansion fungerar.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet hur tryckhållning/expansion påverkar en anläggning.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet vad säkerhetssystem inom styr- och reglersystem har för syfte och hur det fungerar.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet varför det är viktigt att kontinuerligt mäta och kontrollera larm för nivå, tryck och temperatur.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag kan reglera tryckhållning och expansion i distributionsnät.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

**Jag kan kontrollera larm för nivå, tryck och temperatur.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

## 6. Lagkrav och säkerhetsklassad tjänst/anläggning

**Jag vet vilka arbetsmiljöföreskrifter, miljölagar och miljöföreskrifter som styr arbetet.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet vilka tillstånd och krav som styr arbetet.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet vad kemikalieblad är.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet vad utsläppsvärden innebär.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet vad som menas med säkerhetsklassad tjänst.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet vad som menas med säkerhetsklassad anläggning.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet vilka krav som ställs för att arbeta i en säkerhetsklassad anläggning.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag kan justera och optimera anläggningar så att gränsvärden hålls på rätt nivå.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

**Jag kan göra riskbedömningar utifrån arbetsmiljöföreskrifter.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

## 7. Medarbetarskap

**Jag vet skillnaden mellan att vara professionell, personlig och privat i arbetet.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet vad som skapar ett bra samarbete.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet vad personlig integritet innebär.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag kan samarbeta med kollegor.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

**Jag kan planera och genomföra mina arbetsuppgifter.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

**Jag kan ta ansvar för mitt arbete och utvärdera hur arbetet har gått.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

**Jag kan lösa problem som kan uppstå kopplat till arbete.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

**Jag kan ta egna initiativ när det behövs.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

**Jag kan ta ansvar för min egen utveckling i ett arbete.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

## 8. Kommunikation, service och bemötande

**Jag vet varför det är viktigt att kunna ge bra service.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet varför ett bra bemötande är viktigt i arbetet.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet hur konfliktsituationer hanteras på ett bra sätt.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag kan kommunicera med olika personer utifrån deras förutsättningar.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

**Jag kan se till att kunder är nöjda.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

**Jag kan ge bra service och ett bra bemötande till kunder och kollegor.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

**Jag kan hantera stressiga situationer och samtidigt ge ett bra bemötande i arbetet.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

**Jag kan hantera missnöjda kunder.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

**Jag kan hantera konflikter som uppstår.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

## 9. Ergonomi, säkerhet och risker inom arbetsmiljö

**Jag vet hur jag kan arbeta ergonomiskt för att undvika arbetsskador.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet vilka risker som finns i arbetsmiljön.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet varför återhämtning och friskvård är viktigt.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet vad jag ska göra vid situationer med hot och våld.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet skillnaden på tillbud och olycka.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet hur tillbud och olyckor rapporteras.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag vet vad jag ska göra om det börjar brinna.**

Nej, jag vet inte alls  Jag vet ganska lite  Jag vet ganska mycket  Ja, jag vet exakt

**Jag kan arbeta på ett ergonomiskt sätt för att undvika skador.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

**Jag kan använda skyddsutrustning när det behövs.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

**Jag kan använda hjälpmedel när det behövs.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på

**Jag kan rapportera risker i arbetsmiljön till chef.**

Nej, det kan jag inte  Ja, till viss del  Ja, det är jag ganska bra på  Ja, det är jag mycket bra på