

Nivå 4



**Personlig
assistent**

Version 1
2023-11-21



Självskattning

Personlig Assistent

Syftet med självskattning är att du som individ ska kunna stämma av dina kunskaper och färdigheter mot de krav som ställs inom ett yrke eller yrkesområde. Självskattning kan på så sätt påvisa vilka kunskaper och färdigheter som kan behöva tillföras och kompletteras med. Du som är arbetsgivare kan använda självskattning till att få en bild av hur den samlade kompetensen ser ut bland medarbetare och var någonstans det eventuellt kan behöva tillföras kompetens. Självskattning kan också användas som underlag i rekryteringssamtal och som avstämning vid introduktion av nya medarbetare.

1. Arbeta hälsofrämjande i rollen som personlig assistent

Jag vet att välbalanserad kost kan se olika ut utifrån person och behov.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet vilka födoämnesallergier som är vanligast.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet att aktiviteter för gemenskap och samhörighet ska utgå från brukarens behov och vilja.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag kan motivera och stödja en brukare att klara sig självständigt vid måltidssituationer om det är målet och viljan.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan utföra det en brukare vill och behöver för en aktiv och meningsfull vardag enligt genomförandeplan.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan utföra det en brukare vill och behöver för rörelse och fysisk aktivitet enligt genomförandeplan.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan utföra det en brukare vill och behöver för samhörighet och gemenskap enligt genomförandeplan.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan använda ordinerade hjälpmedel på ett säkert sätt utifrån behov.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

2. Arbeta med och omkring barn i rollen som personlig assistent

Jag vet vad Barnkonventionen innebär.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet innebörden av begreppet barnperspektiv i arbetet som personlig assistent.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet vad anmälningsplikt och orosanmälan innebär.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag kan förhålla mig till de lagar och riktlinjer som påverkar arbetet som personlig assistent.

Jag kan söka och be om information vid behov.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag kan rapportera och dokumentera i rollen som personlig assistent.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

3. Arbetsmiljö i rollen som personlig assistent

Jag vet hur stress kan påverka i ett arbete.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet hur jag kan förebygga stress.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet hur jag själv kan påverka min arbetsmiljö och skapa ett bra arbetsklimat.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet vad det finns för olika hjälpmedel vid lyft och förflyttningar av en person.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet vilka risker som finns kopplade till lyft och förflyttningar av en person.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet vilka ergonomiska skaderisker som är vanliga inom personlig assistans.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag kan hantera och rapportera hotfulla situationer.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan planera och prioritera arbete tillsammans med kollegor och chefer för att förebygga stress.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan arbeta med min egen kropp på ett ergonomiskt sätt.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan använda hjälpmedel vid lyft och förflyttningar av en person.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan rapportera brister i arbetsmiljön.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

4. Förhållningssätt i Rollen som Personlig Assistent

Jag vet att olika funktionsnedsättningar och uppdrag kräver olika bemötande.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet vad lösningsfokuserat förhållningssätt innebär.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet vad salutogent förhållningssätt innebär.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet vad det kan uppstå för etiska och moraliska dilemman i rollen som personlig assistent.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet skillnaden mellan privat, personlig och professionell.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet vad begreppet självbestämmande innebär.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet vad delaktighet innebär.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet varför det är viktigt att brukaren är delaktig i alla beslut, anpassningar och avvägningar som berör brukaren.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet skillnaden mellan empati och sympati.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag kan anpassa mitt förhållningssätt utifrån olika situationer.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan uppträda professionellt och visa respekt i mitt uppdrag som personlig assistent.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

5. Kommunikation i rollen som personlig assistent

Jag vet vad det finns för olika sätt att kommunicera på.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet varför det är viktigt att anpassa kommunikation utifrån en brukares behov.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet vad sändare-tolkning-mottagare innebär.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet vad aktivt lyssnande innebär.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag kan anpassa min kommunikation utifrån mottagare och situation.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan säkerställa att kommunikationen mottas på ett korrekt sätt.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan ge stärkande och motiverande återkoppling utifrån brukares behov och vilja.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

6. Lagar och ramar för uppdragets styrning inom personlig assistans

Jag vet vad en genomförandeplan är och vad den borde innehålla.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet de bärande principerna inom LSS och hur de påverkar det egna arbetet.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet vilka tre personkretsar som omfattas av LSS.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet vad Lex Sarah och Lex Maria innebär.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet vad tystnadsplikt och sekretesslagen innebär.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet vad en legal företrädare är och hur det kan påverka arbetet som personlig assistent.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet när delegering kan ges till en personlig assistent och vad det innebär

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet vad som ska rapporteras och dokumenteras om en brukare.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet varför det är viktigt med dokumentation.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag kan följa en genomförande plan.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan dokumentera avvikelser.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

7. Omvårdnad inom personlig assistans

Jag vet varför det är viktigt att en brukare är delaktig i sin egen omvårdnad.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet vilka riktlinjer som gäller vid arbete med personlig hygien och varför det är viktigt att de följs.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet vilka rutiner och riktlinjer som gäller vid sjukdom och allmänna infektioner för både personliga assistenter och brukare.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

Jag vet vad som menas med egenvård och hur jag ska förhålla mig till det.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan utifrån genomförandeplan motivera och stödja en brukare att vara så självständig som möjligt vid personlig hygien och av- och påklädning.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan följa basala hygienrutiner.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan söka och ta fram information om en brukares förutsättningar och behov.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

7. Relationer och bemötande i rollen som personlig assistent

Jag vet varför det är viktigt att respektera individers olikheter.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet hur mitt eget agerande kan påverka en brukare och andra personer.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet att respekt och personlig integritet är viktigt för de individer som behöver personlig assistans.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet vad jag behöver tänka på om makt och beroende situationer.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag vet hur en personlig assistent ska arbeta för att bevara brukarens personliga integritet.

Nej, jag vet inte alls Jag vet ganska lite Jag vet ganska mycket Ja, jag vet exakt

Jag kan ta ansvar för att samarbete, samverkan och arbetsklimat fungerar på ett bra sätt med olika människor.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan bemöta individer utifrån deras förutsättningar och behov.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan vara uppmärksam och respektfull i möten med andra människor.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på

Jag kan anpassa mitt agerande utifrån situationer och individer.

Nej, det kan jag inte Ja, till viss del Ja, det är jag ganska bra på Ja, det är jag mycket bra på